

## **Discofox / Disco Swing – WADF Regulations**

### **English Version**

#### **1. General**

Discofox is an internationally known couple dance. It combines slow and fast music and requires technique, musicality and strong partnership.

#### **2. Music Tempo**

33–36 bars per minute (132–144 beats per minute).

20–40 bars per minute (80–96 beats per minute).

#### **3. Dance Character**

The dance is mainly performed on the spot. Movement across the floor with steps and turns is allowed. Dancing is usually done with one or two hand connections. All movements must be controlled and safe.

#### **4. Presentation Dance**

At the beginning of the competition, all couples perform a presentation dance of 1 minute. This presentation dance is not judged.

#### **5. Competition Rounds**

Couples are divided into heats depending on the size of the dance floor. In all rounds, except the Discofox Show Final, the dance duration is approximately 1 minute 30 seconds and ends with the musical phrase.

#### **6. Final**

A final consists of a minimum of 5 and a maximum of 8 couples. With fewer couples, a direct final may be danced.

#### **7. Discofox Show Final**

For the Discofox Show Final, the music length must be between 2:00 and 2:30 minutes.

Judging focuses on technique, musical interpretation, partnership and overall presentation.

#### **8. Judging Criteria**

Judging is based on musicality, technique, control, adaptation to slow and fast music, partnership, safety and overall impression.

#### **9. Juniors – Special Regulation**

For the Juniors category, only a Fast Dance is performed. There is no Slow Dance and no Show performance. The music tempo corresponds to the standard Disco Fox tempo. Judging focuses on technique, musical timing, control, safety, and partnership.

## **Deutsche Version**

### **1. Allgemeines**

Discofox ist ein international bekannter Paartanz. Er kombiniert langsame und schnelle Musik und erfordert Technik, Musikalität sowie ein gutes Zusammenspiel des Tanzpaares.

### **2. Musiktempo**

33–36 Takte pro Minute (132–144 Beats pro Minute).

20–40 Takte pro Minute (80–96 Beats pro Minute).

### **3. Tanzcharakter**

Der Tanz wird überwiegend auf der Stelle getanzt. Bewegungen über die Tanzfläche mit Schritten und Drehungen sind erlaubt. Getanzt wird meist mit ein- oder beidhändiger Verbindung. Alle Bewegungen müssen kontrolliert und sicher ausgeführt werden.

### **4. Präsentationstanz**

Zu Beginn des Wettbewerbs tanzen alle Paare einen Präsentationstanz von 1 Minute. Dieser Präsentationstanz wird nicht bewertet.

### **5. Wettbewerbsrunden**

Die Paare werden abhängig von der Größe der Tanzfläche in Gruppen eingeteilt. In allen Runden, außer im Discofox-Show-Finale, beträgt die Tanzdauer ca. 1 Minute 30 Sekunden und endet mit der musikalischen Phrase.

### **6. Finale**

Ein Finale besteht aus mindestens 5 und maximal 8 Paaren. Bei weniger Paaren kann direkt ein Finale getanzt werden.

### **7. Discofox-Show-Finale**

Im Discofox-Show-Finale muss die Musik eine Länge von 2:00 bis 2:30 Minuten haben. Bewertet werden Technik, Musikalität, Partnerschaft und Gesamteindruck.

### **8. Wertungskriterien**

Die Bewertung erfolgt anhand von Musikalität, Technik, Kontrolle, Anpassung an langsame und schnelle Musik, Partnerschaft, Sicherheit und Gesamteindruck.

### **9. Juniors – Special Sonderregelung**

Für die Kategorie Junioren wird ausschließlich ein Fast Dance getanzt. Es gibt keinen Slow Dance und keinen Show-Auftritt. Das Musiktempo entspricht dem normalen Discofox-Tempo. Bewertet werden Technik, Rhythmusgefühl, Sicherheit sowie das Zusammenspiel des Tanzpaares.